

WAAROM RELATIES LOKAAL BELEID EN AANDACHT VERDIENEN

Relatieproblemen spelen zich af achter de voordeur, maar de gevolgen landen vaak in de publieke dienstverlening. Gemeenten zien het terug in jeugdhulp, Wmo, armoede en schulden, veiligheid, onderwijs, verzuim en de druk op woningen.

Juist lokaal kun je vroeg, laagdrempelig en menselijk helpen – voordat ruzie uitmondt in een (conflict) scheiding, huiselijk onveilig wordt, of kinderen jarenlang klem komen te zitten.

“Investeer vroeg in relationele fitheid, dan voorkom je dure crisisinterventie later.”

Belangrijke feiten



In 2024 eindigden **25.386 huwelijken** in een echtscheiding (CBS).



Naar schatting **70.000–85.000 minderjarige kinderen** maken jaarlijks mee dat hun ouders uit elkaar gaan (Richtlijnen Jeugdhulp & Jeugdbescherming).



Na een scheiding krijgt naar schatting **15–20%** van de betrokken kinderen ernstige **problemen** (Richtlijnen Jeugdhulp & Jeugdbescherming).



Een complexe scheiding kan de samenleving (Rijk en gemeente) tot circa **€ 46.000** kosten (Significant Public, gepubliceerd via Rijksoverheid).



Koppels wachten gemiddeld **2,7 jaar** na het ontstaan van problemen voordat zij hulp zoeken (Doherty e.a., 2023).



93% van de kinderen in de jeugdzorg heeft gescheiden ouders. (Significant Public, 2022), NJI 2022)

Aanbevolen door



AANBEVELING 1

Relatie- en Scheidingsteam (RST)

Specialistisch team bij hoog-conflict/complex scheiding: één plan, één regisseur, warme overdracht; specialistische schil (financieel / juridisch / mediation / GGZ).

IMPACT: Sneller rust en regie; minder escalatie; voorkomen van “doolhof” tussen loketten; potentieel grote besparing.

AANBEVELING 2

Partnerprogramma voor ouders

Praktisch en relatieversterkend groepsprogramma (zoals Houd me Vast), training / intervisie voor uitvoerders, actieve werving via CJG / consultatiebureau / verloskundigen / kinderopvang / wijkteams.

IMPACT: Minder ruzie en stress thuis; betere samenwerking als ouders; meer veiligheid in het gezin; preventie van crisis en (uiteindelijk) scheiding.

AANBEVELING 3

Online relatiehulp

Tuisprogramma met modules + 3 online gesprekken voor focus en doorbraak; actief bekendmaken via professionals & werkgevers.

IMPACT: Snel schaalbaar; bereikt stellen met drempels (tijd, schaamte, afstand); kortere wachtrijdruk op hulpverlening.

AANBEVELING 4

Campagne voor inwoners

Relatie-APK (1 avond), Week van de Relatie, zichtbaarheid via vindplaatsen (wijk, werk, school, geloofsgemeenschappen).

IMPACT: Taboe omlaag, eerder hulpvragen, minder escalatie; gemeenschappelijke taal in de stad (“onderhoud is normaal”).