

RAADSBRIEF

ONDERWERP

Aanpassing doelstelling Beweegrichtlijnen Sport- en Bewegvisie 2023 – 2026 gemeente Twenterand – Sportakkoord II

KENNISNEMEN VAN

Het besluit van het college tot aanpassing van het hoofddoel binnen de doelenboom sport en de Sport- en Bewegvisie 2023 – 2026 gemeente Twenterand – Sportakkoord II.

INLEIDING

In Twenterand worden inwoners en bezoekers gestimuleerd om te sporten en te bewegen. Vanuit de doelenboom sport willen we daarmee als beoogd effect bewerkstelligen dat in 2040 75% van alle inwoners uit de gemeente Twenterand voldoet aan de Beweegrichtlijnen. Een nulmeting 2022 was destijds helaas alleen te geven over de leeftijd 18+ en bedroeg 48%. Desondanks namen we als gemeente Twenterand de doelstelling van 75% dat voldoet aan de beweegrichtlijnen (alle leeftijdscategorieën) van het landelijk beweegbeleid van de Rijksoverheid over. Waarbij de keuze voor beweegrichtlijnen ook was ingegeven door de verwachte mogelijkheid voor monitoring en onderzoek.

Helaas is bij nader inzien gebleken dat er een aantal tekortkomingen zitten in de landelijke beweegrichtlijnen:

- ➔ Fietsen van en naar school wordt niet meegeteld: terwijl dit wel degelijk matig intensief bewegen is en er juist in onze gemeente bovengemiddeld wordt gefietst van en naar school
- ➔ Kinderen (4 tot 18 jaar) die bijvoorbeeld vanwege geloofsovertuiging niet op zondag sporten, kunnen niet voldoen aan de beweegrichtlijnen. Deze gaan namelijk uit van 7 dagen per week minstens één uur per dag matig of zwaar intensieve inspanning. Extra sporten of bewegen op de andere zes dagen zorgt er niet voor dat het niet-sporten op zondag wordt gecompenseerd

Dit leidt ertoe dat de huidige beschreven doelstelling in de doelenboom sport en daaruit voortvloeiend de Sport- en Bewegvisie 2023 – 2026 gemeente Twenterand – Sportakkoord II niet realistisch en feitelijk onbereikbaar is. Dit aangezien monitoring geen goed en volledig beeld geeft van de werkelijkheid. Met als consequentie dat we op zoek zijn gegaan naar alternatieven en via deze adviesnota ter besluitvorming voorleggen.

Andere, meetbare doelstellingen op basis van de volgende uitgangspunten:

- Betrouwbare, meetbare, lokaal toepasbare en te monitoren doelstellingen
- Waarbij externe, landelijke bronnen worden benut die met een frequentie van onderzoek van tussen de 2 en maximaal 4 jaar rapporteren
- Met als insteek monitoring van wekelijkse sport- en/of beweegdeelname waarbij rekening wordt gehouden met de tekortkomingen van de beweegrichtlijnen voor kinderen en jeugd die is gebaseerd op 7 dagen in de week.
- Met een overzichtelijk aantal doelstellingen (niet teveel), maximaal 4 in totaal
- Met als belangrijkste indicatoren leeftijdscategorieën en wekelijkse sportdeelname

ARGUMENTEN

- * Betere mogelijkheid voor onderzoek en monitoring realisatie doelstellingen
- * Betere mogelijkheid voor het stellen van meerjaarlijkse tussendoelen

KERNBOODSCHAP

Nieuwe formulering van uitgangspunten en doelen, toegespitst op leeftijdscategorieën:

- ➔ *Uitgangspunt 4 – 12 jaar (GGD - Kindermonitor)*
Beweegt minimaal 5 dagen per week minstens 1 uur per dag
- ➔ *Uitgangspunt 13 – 16 jaar (GGD - Gezondheidsmonitor Jeugd)*
Beweegt minimaal 5 dagen per week minstens 1 uur per dag
- ➔ *Uitgangspunt Volwassenen (Rijksoverheid - Beweegrichtlijnen)*
Minstens 150 minuten per week matig of zwaar intensieve inspanning, verspreid over meerdere dagen. Minstens twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten.
- ➔ *Uitgangspunt Senioren - Ouderen (Rijksoverheid - Beweegrichtlijnen)*
Minstens 150 minuten per week matig of zwaar intensieve inspanning, verspreid over meerdere dagen. Minstens twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten voor senioren aangevuld met balansoefeningen.

Doelstellingen uitgewerkt voor de komende jaren:

	Laatste meting	2028	2030	2035	2040
4 – 12 jaar	68%	69%	71%	73%	75%
13 – 16 jaar	49%	50%	51%	53%	55%
Volwassenen	43%	44%	45%	46%	48%
Senioren - Ouderen	37%	38%	39%	40%	42%

Noot: Qua leeftijdscategorieën volgen we de meetmethodes van de GGD

VERVOLG

Door te voeren in de toekomstige nota Sport- en Bewegvisie gemeente Twenterand – Sportakkoord.

Het besluit wordt bekend gemaakt via de openbare besluitenlijst.

BIJLAGEN

-

PORTEFEUILLE

Sport

Vriezenveen, 7 april 2026

Burgemeester en wethouders van Twenterand
de secretaris,

de burgemeester,

P.F.G. Rossen

G.J. Gorter