

Raadsinformatiebrief



Onderwerp

Impact Ketenaanpak Valpreventie Peelregio 2025

Datum

18-03-2026

Toelichting

Met deze raadsinformatiebrief informeren wij u over de ontwikkelingen en resultaten van **Ketenaanpak Valpreventie Peelregio en Laarbeek** in het jaar **2025**.

Aanleiding

Valongevallen onder ouderen vormen een groeiend maatschappelijk en financieel probleem. In de Peelregio is daarom een gezamenlijke ketenaanpak gestart om valrisico's vroegtijdig te signaleren en effectief te reduceren. De bijgevoegde factsheet *Impact Ketenaanpak Valpreventie Peelregio 2025* toont de resultaten over 2025.

De aanpak

De ketenaanpak bestaat uit vier stappen;

1. **Opsporen van de doelgroep:** Dit bestaat uit samenwerking tussen eerstelijnszorg, welzijn en gemeenten om risicogroepen te identificeren.
2. **Informeren en screenen:** Er zijn 49 informatiebijeenkomsten in de regio georganiseerd, deze zijn bezocht door in totaal **2.154 ouderen**.
3. **Uitvoeren interventies:** 800 ouderen namen deel aan valpreventieve beweegprogramma's zoals *In Balans*, *Vallen Verleden Tijd* en *Otago*.
4. **Borging:** Dit doormiddel van de doorstroom van ouderen naar structureel sport- en beweegaanbod. Daarnaast is er een structurele samenwerking en kennisdeling binnen de Peel van **175 ketenpartners**.

De gemeenten Asten, Deurne, Gemert-Bakel, Helmond, Laarbeek en Someren nemen deel aan deze ketenaanpak.

Cijfers Laarbeek

Beek en Donk

- Informatiebijeenkomsten: 106 deelnemers
- Op de wachtlijst: 73 deelnemers
- Doorverwijzingen: 49 deelnemers advies gekregen (VVT, IB of Otago)

Deelname cursussen:

- 16 inwoners hebben deelgenomen aan de cursus Vallen Verleden Tijd
- 12 inwoners hebben deelgenomen aan de cursus In Balans
- 3 inwoners hebben deelgenomen aan de cursus Otago

Lieshout/Mariahout

- Informatiebijeenkomsten: 113 deelnemers

- Extra meetmoment: 15 deelnemers
- Doorverwijzingen: 41 deelnemers advies gekregen (VVT, IB of Otago)

Deelname cursussen:

- 16 inwoners gaan deelnemen aan de cursus Vallen Verleden Tijd
- 12 inwoners gaan deelnemen aan de cursus In Balans
- 7 inwoners gaan deelnemen aan de cursus Otago

Aarle-Rixtel

- Informatiebijeenkomsten: 108 deelnemers
- Extra meetmoment: 8 deelnemers
- Doorverwijzingen: 38 deelnemers advies gekregen (VVT, IB of Otago)

Deelname cursussen:

- 20 inwoners gaan deelnemen aan de cursus Vallen Verleden Tijd
- 14 inwoners gaan deelnemen aan de cursus In Balans
- 4 inwoners gaan deelnemen aan de cursus Otago

Noot: van de 71 gescreende mensen met een laag valrisico zijn 16 deelnemers doorgestroomd naar de Samen Bewegen interventie.

Impact voor deelnemers

Uit de resultaten blijkt dat de aanpak leidt tot een duidelijke gezondheidswinst en een groter gevoel van veiligheid bij ouderen. Wat betreft de fysieke effecten ziet gemiddeld 19% verbetering in spierkracht, balans en uithoudingsvermogen. Mentaal voelt 60% van de deelnemers zich zekerder tijdens het bewegen. Als "bijvangst" neemt 35% vaker deel aan sociale activiteiten of sluit men aan bij een laagdrempelige beweeggroep. Deze resultaten verkleinen de kans op valongevallen en versterken tegelijkertijd de zelfredzaamheid en sociale verbondenheid.

Impact voor professionals

Ook professionals ervaren sterke meerwaarde. 95% is zeer tevreden over de opzet en uitvoering van de ketenaanpak. 75% ervaart dat de juiste doelgroep wordt bereikt. En alle professionals zien duidelijke toegevoegde waarde en positieve impact van de interventies. De ketenaanpak versterkt daarmee de samenwerking, deskundigheid en continuïteit in de regio.

Conclusies

De regionale ketenaanpak Valpreventie laat overtuigende resultaten zien, zowel in het bereik als in de impact. Voor Laarbeek betekent dit dat steeds meer inwoners met valrisico tijdig worden bereikt en ondersteund. De aanpak draagt aantoonbaar bij aan de fysieke gezondheid, zelfvertrouwen, sociale participatie en een veiligere thuissituatie.

Vervolg

De Peelregio werkt aan verdere borging van valpreventieve interventies. Hierbij wordt ingezet op verduurzaming van de samenwerking tussen (paramedische)gezondheidszorg, sociaal domein en sport. Dit met als doel het vergroten van het bereik onder ouderen met een hoog valrisico. Valpreventie wordt gefinancierd vanuit de Brede SPUK. Vanaf 2027 wordt de Brede SPUK structureel Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord)

Bijlagen

1. Factsheet *Impact Ketenaanpak Valpreventie Peelregio 2025*

Hoogachtend,

Het college van burgemeester en wethouders,
gemeentesecretaris

burgemeester



J.W.M. van de Ven



L.A.G.P. van der Aa