
Gezondheid als fundament van gemeentelijk beleid in Drenthe

Aan: Informateurs van de Drentse gemeenten
Ten behoeve van: Coalitieakkoord
Datum: 19 maart 2025
Van: Erik Mulder, voorzitter kerngroep Gezonde Marke

Geachte informateurs van de Drentse gemeenten,

In de afgelopen periode is hard gewerkt aan de beweging van zorg naar gezondheid. Er zijn regionale afspraken gemaakt in het kader van het Integraal Zorgakkoord, het Gezond en Actief Leven Akkoord en via de regionale samenwerking binnen Gezonde Marke.

Om invulling te geven aan de ambitie zijn fundamentele keuzes nodig. Niet langer sturen op ziekte en reparatie, maar op preventie, gedrag, welzijn, veerkracht en een sterke sociale basis. Structureel investeren in die sociale basis houdt de zorg toegankelijk, verlaagt kosten op de lange termijn en geeft inwoners ruimte en vertrouwen om regie te nemen over hun leven en gezondheid.

Wij wachten niet tot 2040. **Wij zijn al begonnen.**

Door de onderstaande keuzes expliciet op te nemen in uw coalitieakkoord, maakt u deze transformatie onomkeerbaar. Gezondheid wordt daarmee geen bijlage meer bij beleid, maar een leidend principe in alles wat we doen. We bouwen voort op wat al loopt, versterken wat nodig is en doen dit vanuit regionaal partnerschap – samen met alle gemeenten in Drenthe.

Onze belofte

In 2040 leven inwoners van Drenthe in een omgeving die gezond gedrag stimuleert. Gezond leven is voor de Drentse inwoners vanzelfsprekend en haalbaar. Inwoners voeren regie over hun gezondheid en welzijn. Wanneer ondersteuning nodig is, is die toegankelijk, dichtbij en passend bij het dagelijks leven.

Ons uitgangspunt

Gezondheid is geen afzonderlijk beleidsdomein. Het vormt het fundament onder wonen, werken, leren en samenleven. Beleidskeuzes die gezondheid niet versterken, vergroten ongelijkheid en verhogen de druk op zorg en samenleving.

De manier waarop we vanuit de Gezonde Marke invulling aan de overkoepelende opgaven staan beschreven in het regioplan: <https://gezondemarke.nl/regioplan-pdf/>. De regionale samenwerking vanuit de Gezonde Marke biedt kansen, oplossingen en ruimte voor lokale invulling. Naast het regioplan vragen u om de volgende onderdelen expliciet mee te nemen in uw coalitieakkoord:

1. Gezondheid verankeren in al het beleid

Gezondheid wordt structureel meegewogen in alle beleidsdomeinen – van ruimtelijke ordening en mobiliteit tot economie en onderwijs. We investeren duurzaam in preventie en in een gezonde fysieke en sociale leefomgeving, met oog voor gelijke kansen.

2. Mentale gezondheid op de eerste plaats

We investeren in mentale gezondheid, het voorkomen van psychische klachten en het terugdringen van eenzaamheid, met extra aandacht voor jongeren en ouderen.

3. De gezonde keuze als makkelijke keuze

We sturen op een leefomgeving die uitnodigt tot bewegen, gezond eten en ontmoeting. Rookvrije, toegankelijke en sociaal veilige plekken zijn de norm. Een schone en gezonde leefomgeving is een basisrecht.

4. Sterke en zorgzame gemeenschappen

We versterken de sociale basis en informele netwerken in wijken en dorpen. Zelf- en samenredzaamheid zijn het vertrekpunt. Ondersteuning is dichtbij, samenhangend en passend bij het dagelijks leven.

5. Gezondheid over de hele levensloop

We sluiten aan bij wat mensen in elke levensfase nodig hebben: gezond opgroeien, veerkracht en regie tijdens het leven, en kwaliteit van leven bij het ouder worden.

6. Ruimte voor professionals

We geven professionals ruimte om integraal te werken. Hun praktijkkennis en vakmanschap zijn leidend. Leren, reflecteren en ontwikkelen zijn een vast onderdeel van het werk.

7. Structureel investeren in preventie

We investeren duurzaam en langjarig in preventie en bestaanszekerheid, met aandacht voor armoede, schulden, werk en wonen als randvoorwaarden voor gezondheid.

8. Regionaal samenwerken

We werken regionaal samen, schalen bewezen aanpakken op en bouwen versnippering en tijdelijke projecten af.

9. Digitalisering in dienst van regie

We zetten digitalisering in om zorg bereikbaar te houden: veilig, gebruiksvriendelijk en inclusief. Digitale ondersteuning waar het kan, fysieke nabijheid waar het moet.

Tot slot

Deze brief is een uitnodiging aan alle gemeenteraadsleden en toekomstige colleges om samen de schouders onder deze beweging te zetten. Alleen door samenwerking maken we de Drentse Droom stap voor stap zichtbaar in het dagelijks leven van inwoners.

Namens de kerngroep van de Gezonde Marke,

Erik Mulder

Voorzitter kerngroep Gezonde Marke