

Impact Ketenaanpak Valpreventie Peelregio 2025

Resultaten

Aanpak

1. Opsporen van de doelgroep
2. Informeren en screenen tijdens informatiebijeenkomsten
3. Uitvoeren valpreventieve beweeginterventies
4. Borgen

Deelnemende gemeenten:

Asten, Deurne, Gemert-Bakel, Helmond, Laarbeek en Someren

49
informatie-
bijeenkomsten

175
samenwerking-
partners

2154
ouderen bij
informatie-
bijeenkomsten

800
deelnemers bij
In Balans, Vallen
Verleden Tijd of Otago

Impact deelnemers

Effecten

19% *Fysiek*
is de gemiddelde vooruitgang op
spierkracht, balans en uithoudingsvermogen

60% *Mentaal*
heeft meer zelfvertrouwen en voelt zich
zekerder met bewegen

35% *Sociaal*
doet meer mee aan sociale activiteiten

Tevredenheid

8,5
Gemiddeld
rapportcijfer

97%
Aanraden
aan anderen

Impact professionals

Effecten

95% *Opzet en aanpak*
is (zeer) tevreden over de opzet en
aanpak rondom valpreventie

75% *Bereik juiste doelgroep*
is het hier (volledig) mee eens

100% *Toegevoegde waarde en impact interventies*
ziet de toegevoegde waarde en positieve impact
van de interventies

Tevredenheid

8,4
Gemiddeld
rapportcijfer

91%
is (zeer) tevreden over
de lokaal coördinator