

**Informatie van WijZ welzijn en De Kern
april 2026**

[Bekijk de webversie](#)

wijz
welzijn

T 088 47 80 610


de kern
maatschappelijke dienstverlening

T 088 47 80 600



[Kijk hier onze video over de waarde en inhoud van sociaal werk en scroll dan naar beneden op de pagina.](#)

De Stamtafel, ook voor jou is er plek.



Wil je nieuwe mensen leren kennen, iets doen in de wijk of ontdekken wat bij jou past?

De Stamtafel is er voor iedereen die:

- Anderen wil ontmoeten
- Op zoek is naar activiteiten
- Vragen heeft over leefstijl of welzijn

Je neemt deel aan vier bijeenkomsten verspreid over vier weken, met elke keer een ander thema.

Je krijgt informatie, kunt vragen stellen over diverse onderwerpen, ontdekt waar jij blij van wordt en leert andere mensen kennen.

Data en programma

Maandag 11 mei 9.30 - 11.00 uur
Kennismaken

Maandag 18 mei 9.30 - 11.00 uur
Welzijn en meedoen

Maandag 1 juni 9.30 - 11.00 uur
Vraag en aanbodspel

Maandag 8 juni 13.30 - 15.00 uur
Van idee naar actie

Locatie: Buurtcentrum DeBuut
Zwanenwoerd 1A Raalte

Aanmelden
raalte@wijz.nu
088 478 06 10



Nieuwe mensen leren kennen?

Iets doen in de wijk?

Ontdekken wat bij jou past?

Dan ben je van harte welkom aan de stamtafel in DeBuut.

Data:

Maandag 11 mei 9.30 - 11.00 uur

Maandag 18 mei 9.30 - 11.00 uur

Maandag 1 juni 9.30 - 11.00 uur

Maandag 8 juni 13.30 - 15.00 uur

Aanmelding via mail

raalte@wijz.nu

of telefonisch via 088 478 06 10.

Klik op de afbeelding om deze te vergroten.

Reuring in Blekkerhoek:

samen bouwen aan een sterke buurt



De wijk Blekkerhoek is de afgelopen maanden volop in beweging. Het opbouwwerk van WijZ welzijn is er actief aanwezig en zet zich in om de onderlinge verbondenheid tussen bewoners te versterken.

Centraal staan vragen als: kijken mensen naar elkaar om, hebben zij een netwerk om zich heen en denken zij al na over de toekomst?

In de wijk worden bewoners gestimuleerd om elkaar te helpen bij kleine, alledaagse dingen.

Denk aan het doen van een boodschap voor een ander of het buiten zetten van een container. Zulke eenvoudige gebaren kunnen een groot verschil maken in het dagelijks leven en dragen bij aan een hechtere gemeenschap.

Daarnaast ontstaan er nieuwe ideeën vanuit bewoners zelf. Zo is er een enthousiaste inwoner die een Canasta-kaartclub wil oprichten. Liefhebbers van dit kaartspel kunnen zich aanmelden bij Ilse Rozendal via i.rozendal@wiz.nu of 06-1388 2293. Bij voldoende belangstelling wordt er samen gekeken naar een geschikte locatie en hoe vaak de club bijeenkomt.

Door deze initiatieven groeit Blekkerhoek stap voor stap uit tot een wijk waarin

bewoners elkaar weten te vinden en ondersteunen. Een plek waar omkijken naar elkaar vanzelfsprekend wordt.

Wensboom in Buurtcentrum DeBuut



Om elkaar makkelijker te vinden en beter te leren kennen, staat in Buurtcentrum DeBuut een wensboom. Een plek waar inwoners vraag of aanbod kunnen ophangen. De kaartjes die er hangen laten zien hoe laagdrempelig het kan zijn. Zo biedt iemand aan om af en toe de hond van een ander uit te laten, omdat hij zelf geen hond heeft maar het wel gezellig vindt. Een ander zoekt hulp bij wat snoeiwerk in de tuin, terwijl iemand anders op zoek is naar een wandelmaatje voor een ommetje per week. Door zulke kleine wensen zichtbaar te maken, ontstaat er spontaan contact en worden mensen zich

bewust van wat ze voor elkaar kunnen betekenen.

Voorbereid de toekomst in



Veel mensen willen graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Dat kan vaak prima, zeker wanneer je op tijd nadenkt over wat jij nodig hebt om veilig en comfortabel thuis te blijven. Jan en Frieda uit de gemeente Raalte deden dat ook. Ze merkten dat hun mobiliteit afnam en kozen voor slimme aanpassingen in huis. Zo geeft een videodeurbel Frieda een veilig gevoel

wanneer ze alleen thuis is. In de slaapkamer zorgen sensorlampjes voor licht zonder knoppen te zoeken. Handig én het vermindert het risico op vallen.

Ook gebruiken ze een kalenderklok voor afspraken en contact met hun (klein)kinderen, en ontdekten ze het gemak van online boodschappen doen. Na een valpartij besloten ze allebei een alarmhorloge te dragen: het ziet eruit als een gewoon horloge, maar biedt extra veiligheid. Deze kleine aanpassingen geven rust én helpen hen langer zelfstandig thuis te wonen.

Hoe voorbereid ben jij?

Stel jezelf eens de vragen:

- Weet ik hoe ik online boodschappen kan doen?
- Zou een alarmhorloge mij meer veiligheid geven?
- Welke aanpassingen maken mijn woning toekomstbestendig?

Ondersteuning in Raalte

WijZ welzijn Raalte helpt inwoners graag bij het vinden van passende oplossingen. Vrijwilligers Willemien en Tonny bieden een vrijblijvend gesprek en kunnen een gratis woningcheck uitvoeren.

Via de Uitprobeerservice Thuis technologie kun je hulpmiddelen eerst testen, zonder direct iets aan te schaffen.

Afspraak maken: Bel 06 41 64 33 98 of mail naar raalte@wijz.nu

Inloopsprek uur: Elke dinsdag- en woensdagochtend van 10.00 - 12.00 uur in de Bibliotheek Raalte. Elke dinsdag van 10.00 - 12.00 uur in het Centraal Hart Raalte.

[Klik hier om naar de online brochure te gaan.](#)

Voorzorgcirkels: Samen sterker in de buurt



Steeds meer mensen ontdekken hoe waardevol het is om naar elkaar om te kijken.

Een klein gebaar kan al veel betekenen: een boodschap doen, een luisterend oor bieden of even helpen met een klein klusje. Zulke contactmomenten houden een buurt veerkrachtig.

Het leven kan onverwacht veranderen. Als je tijdelijk hulp nodig hebt, is het fijn als er mensen om je heen staan. Daarom ontstaan in de gemeente Raalte steeds vaker voorzorgcirkels: kleine groepen van

10–15 huishoudens die afspreken om voor elkaar klaar te staan. Dat kan praktisch zijn, zoals de container buiten zetten of meegaan naar een afspraak. Maar ook sociaal, zoals een kop koffie of een vriendelijk gesprek.

Voorzorgcirkels geven rust, versterken de onderlinge band en zorgen dat je niet alleen staat op momenten dat het tegenzit. Je helpt elkaar, nu én later.

Meer weten of zelf een voorzorgcirkel starten?

Neem contact op met WijZ welzijn Raalte: raalte@wijz.nu / 088 47 80 610.

ONTMOETINGSACTIVITEITEN VOOR 55+ WIJZ WELZIJN

De deur uit, gezelligheid en nieuwe mensen leren kennen

Wil je graag informatie over ontmoetingsactiviteiten? Neem dan gerust contact op met:

Ilse Rozendal: 06 13 88 22 93 i.rozendal@wijz.nu of

Saskia Pijnappel: 06 13 67 84 78 s.pijnappel@wijz.nu



Verrast met een paasgeschenk



Afgelopen tijd hadden wij de eer om de mensen die wij hier begeleiden te verrassen met een paasgeschenk, mogelijk gemaakt door de Lionsclub Raalte! De geschenken zijn allemaal zelfgemaakt door de hardwerkende mensen van de Parabool, en de liefde die erin is gestopt is goed terug te zien. Des te meer maakt het dat wij het enorm leuk vonden om mensen te verrassen met deze geschenken. En wat waren ze toch blij. "Waar heb ik dat nou weer aan verdiend?". Nou gewoon. Die glimlach. Daar doen we het voor! "Dat maakt je dag gelijk goed." Gelukkig! Dat maakt ons ook blij. Met enorme dank en waardering voor de Lionsclub Raalte en de Parabool die dit mogelijk hebben gemaakt! [Klik hier](#) voor meer informatie over de Lionsclub.

Ook interessant

Nieuwsbrief april 2026 voor mantelzorgers in de gemeente Raalte



WijZ



WijZ en JC TraXX



JC TraXX



JC TraXX



De Kern



De Kern



De Kern

Deze e-mail is verstuurd aan griffie@raalte.nl.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun jij je [hier afmelden](#).

Je kunt ook jouw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je raalte@wijz.nu toe aan jouw adresboek.