



## Nieuwsbrief

Voor professionals & vrijwilligers uit het Sociaal Domein

Welkom bij de nieuwsbrief speciaal voor professionals en vrijwilligers werkzaam in de sociale basis van de gemeente Raalte. Met deze nieuwsbrief versterken we het onderlinge netwerk en geven we bekendheid aan alles dat er speelt binnen het werkveld. Wil je inhoud dat raakvlak heeft met zorg, participatie en zelfredzaamheid, werk en jeugdhulp delen via deze nieuwsbrief? Neem dan contact op via [margreet.koerhuis@raalte.nl](mailto:margreet.koerhuis@raalte.nl) of 06-20 20 21 11.

*Beste vrijwilligers en professionals,*

*Ook deze periode gebeurt er veel in onze gemeente op het gebied van ondersteuning, welzijn en het versterken van de sociale basis. In deze nieuwsbrief is meer te lezen over actuele initiatieven die jou in je werk kunnen helpen. Van ondersteuning voor jongvolwassenen en ouders in scheiding tot digitale hulp voor inwoners en praktische thuisoplossingen die zelfstandigheid versterken.*

*Samen zorgen we ervoor dat inwoners de weg vinden naar passende hulp, een veilig thuis en kansen om mee te blijven doen.*

*Veel leesplezier!*

*Gerria Toeter  
Wethouder gemeente Raalte*



### **Tijdelijke woonruimte voor ouders in scheiding**

Er komt een plek vrij in het Parenthouse. Het Parenthouse maakt het mogelijk dat een kind met scheidende ouders kan rekenen op de nabijheid van beide ouders, door één van de ouders tijdelijke woonruimte dichtbij te bieden. Tijdens een samenwonen voor ouders soms zwaar en lopen spanningen op. Kinderen lijden hieronder. Het Parenthouse biedt rust voor ouders en kinderen. Ook voor een relatie-time-out biedt het Parenthouse plek.

Het is een pand in Raalte met 5 royale wooneenheden waarvan 4 met eigen keukenblok, met verder gedeelde voorzieningen, bestemd voor inwoners uit de gemeente Olst/Wijhe en Raalte. De huurprijzen variëren van €405,- tot €508,- inclusief gas/water/licht/internet.

Meer informatie en aanmelding: [www.parentshouses.nl](http://www.parentshouses.nl)  
Contact: [parentshouse@sallandwonen.nl](mailto:parentshouse@sallandwonen.nl) | 038-4569700

---

### Kamers vrij bij De Koningsspil

Oproep: Ken jij een jongvolwassene (18-27 jaar) die geen fijne of veilige thuisbasis heeft? De Koningsspil in Raalte biedt een veilige plek om zelfstandig te (leren) wonen.

Er zijn op dit moment kamers vrij in deze tussenvoorziening voor jongeren in de gemeente Raalte of Olst-Wijhe. De tussenvoorziening is geschikt voor huurders die samen een woonkamer, keuken, badkamer en wc delen. Bij het huren van een kamer krijgen ze het eerste jaar hulp van een wooncoach van MEE Samen bij alles wat komt kijken bij zelfstandig wonen. De maximale huurperiode is 5 jaar; daarna helpt de coach met doorstromen naar een eigen woning.

Moet jij gelijk aan iemand denken, laat ze zich dan aanmelden via [aanmeldenkoningsspil@meesamen.nl](mailto:aanmeldenkoningsspil@meesamen.nl).



### Kind naar Gezonder Gewicht

In Raalte zijn in anderhalf jaar 24 aanvragen gedaan en 16 trajecten opgestart van Kind naar Gezonder Gewicht: een aanpak voor kinderen met overgewicht en hun gezin. De aanpak gaat om méér dan alleen het gewicht.

Gezondheidscoach Miranda (jeugdverpleegkundige bij GGD IJsselland) kijkt naar de persoonlijke situatie. Samen met het gezin kijkt ze wat er nodig is zodat het kind zich weer fijner voelt en gezonder gaat leven. Miranda neemt de tijd, bouwt aan vertrouwen en biedt langdurige begeleiding. Miranda: "Sommige gezinnen zie ik elke twee à drie weken, andere wat minder. Meestal duurt de begeleiding enkele maanden tot twee jaar. Het mooie is dat het gezin steeds meer zelf het stuur in handen neemt."

In het publieksjaarverslag van GGD IJsselland stond een mooi artikel over de aanpak. Bekijk het artikel op: [GGD IJsselland publieksjaarverslag 2025](#)

---

### **Maak kennis met de preventiewerkers van Tactus**

Wij zijn Dirk Dijkgraaf en Emma Nieuwenweg, preventiewerkers bij Tactus Verslavingszorg. In en rond Raalte zetten wij ons in om problematisch middelengebruik, gokken en andere vormen van verslaving te voorkomen. We ondersteunen niet alleen mensen die gebruiken, maar ook hun naasten, zoals partners en kinderen.

We bieden professionals en organisaties ondersteuning via voorlichting, trainingen, deskundigheidsbevordering, advies en vroegsignalering. Ook denken we mee of sluiten we aan bij gesprekken wanneer middelengebruik speelt.

Wil je sparren, consultatie of heb je een vraag? We gaan graag in gesprek. Meer informatie:

[www.tactus.nl/preventie](http://www.tactus.nl/preventie)



---

### **Mantelzorg Informatiepunt: ondersteuning voor iedereen die zorgt**

Het Mantelzorg Informatiepunt is er voor iedereen in de gemeente Raalte die langdurig zorgt voor een naaste. Ken je iemand met vragen over mantelzorg? Als professional of vrijwilliger kun je bij ons terecht voor advies over passende ondersteuning en doorverwijzing. Mantelzorgers bieden wij praktische tips, lotgenotencontact, workshops en trainingen. Verwijs gerust door of neem contact met ons op via [info@mzoraalte.nl](mailto:info@mzoraalte.nl)

Inloopmomenten:

Heino: elke eerste dinsdag van de maand, 10.00–12.00 uur (Dorpshuus, Marktstraat 7)

Raalte: elke eerste donderdag van de maand, 10.00–12.00 uur (Bibliotheek, Marktstraat 19)

Contact:

☎ 0572 – 820 997

🌐 [www.evenmens.nl](http://www.evenmens.nl)

☎ 0570 – 518 185

🌐 [www.mantelzorgondersteuningcarinova.nl](http://www.mantelzorgondersteuningcarinova.nl)

---

### **Help inwoners tijdig met slimme hulpmiddelen**

Thuis technologie helpt inwoners langer zelfstandig te blijven, maar daarvoor is het belangrijk om er op tijd mee te starten. Via de Uitprobeerservice Thuis technologie kunnen inwoners gratis hulpmiddelen testen, zoals een medicatieherinnering, beeldbelapparaat, alarmhorloge of de nieuwe robotstofzuiger. Vrijwilligers komen thuis langs om mee te kijken wat past. Ken je iemand die moeite krijgt met dagelijkse taken maar nog goed nieuwe gewoontes kan aanleren? Tip hen de Uitprobeerservice of laat een thuisscan uitvoeren.

Bekijk de [folder](#).

Meer informatie

Silke Schuurman

06 41 64 33 98 | [s.schuurman@wijz.nu](mailto:s.schuurman@wijz.nu)

---

---

## AGENDA



### Hulp bij digitale vragen voor iedere inwoner

In het Digitaal Café en bij het Informatiepunt Digitale Overheid krijgen inwoners gratis en zonder afspraak hulp bij digitale vragen, zoals het gebruiken van online overheidsdiensten of het omgaan met smartphone, tablet en computer. Vrijwilligers nemen de tijd en leggen alles rustig uit. Ook zijn er gratis cursussen om digitale vaardigheden te versterken. Verwijs inwoners gerust door. Meer info: [www.bibliotheeksalland.nl/leren](http://www.bibliotheeksalland.nl/leren).

### Inloopuren gemeente Raalte:

- Raalte: di & do 10.00–12.00 uur
- Heino: di 14.00–16.00 uur
- Heeten (even weken): do 10.00–12.00 uur
- Nieuw-Heeten (oneven weken): do 10.00–12.00 uur
- Mariënheem (oneven weken): do 10.00–12.00 uur
- Luttenberg (even weken): do 10.00–12.00 uur

### Theatervoorstelling ZIE MIJ?!

Uitnodiging premiere:  
28 Mei 16.00-17.30 uur  
Zin In theater Nijverdal

### Theatervoorstelling over jonge mantelzorgers

Deze voorstelling werd ontwikkeld met echte verhalen van jonge mantelzorgers. We nodigen je hierbij graag uit voor onze feestelijke premiere!

Hartelijke groet,  
Evenmens

**UITNODIGING PREMIÈRE**  
28 MEI | 16.00 – 17.30 UUR | ZININ THEATER NIJVERDAL

**ZIE MIJ?!**  
**THEATER OVER JONGE MANTELZORGERS**

Het afgelopen jaar heeft Stichting Evenmens een theatervoorstelling gemaakt over jonge mantelzorgers. **Zie Mij?!** werd ontwikkeld met echte verhalen van jonge mantelzorgers. Omdat Evenmens dit jaar **45 jaar** bestaat, vieren we de premiere groots in het ZININ Theater. We nodigen je graag uit in de **Week van de Jonge Mantelzorger** op 28 mei. Zien we je daar?

Evenmens

Wil je een collega of iemand uit je netwerk toevoegen aan deze nieuwsbrief? Stuur deze nieuwsbrief door en laat degene zich aanmelden via deze knop:

Aanmelden

De nieuwsbrief wordt om de maand verstuurd. Er zitten geen kosten aan verbonden.



---

Wil jij geen e-mails van de gemeente Raalte meer ontvangen? Klik dan [hier](#) om jezelf af te melden