

BOOGBERICHT

Nieuwsbrief van Stichting Regenboog Meppel



Pub quizen en regenboogborrelen

De **Regenboogborrel** van mei in theatercafé Dubbel wordt er eentje om je nu alvast op te verheugen. Je kunt namelijk (helemaal gratis en vrijblijvend) meedoen aan een heuse **Pubquiz!**

We beginnen zoals je van ons gewend bent om 20.00 uur en de quiz start om 21.00 uur, dus zorg dat je erbij bent!



En heb je helemaal geen zin in al die poespas, wees dan nog steeds welkom. We hopen je hoe dan ook te zien! 😊

IN DIT NUMMER onder meer...

Regenboogborrel

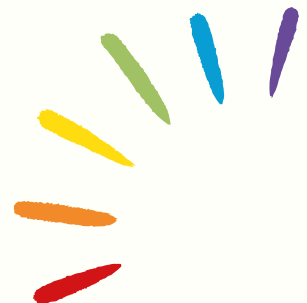
Kind uit de Kast

Koninklijke onderscheiding

Jaarverslag

Fûl voor de vrijheid

Cindy's column





Kind uit de Kast

Ontmoetingsavond voor ouders en professionals

Dinsdag 14 april is er weer een ontmoetingsavond voor ouders en verzorgers van lhbtq+ personen. Onder het genot van een kopje koffie of thee is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen, het delen van zorgen of juist van mooie momenten. Wees welkom!

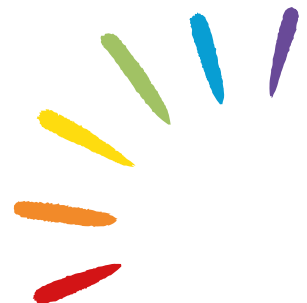
Ook mensen die professionele basis te maken hebben met gezinnen met lhbtq+ personen zijn welkom bij **Kind uit de Kast**. Samen weten we meer!



Kind uit de kast
voor ouders van LHBTQ+ personen die net of al langer uit de kast zijn

dinsdag 14 april
19.30 tot 21.00 uur
Wijkcentrum De Koeberg in Meppel
gratis toegang

www.stichtingregenboogmeppel.nl
info@stichtingregenboogmeppel.nl



Trots!

Koninklijke onderscheiding

Onze Marisa nam op maandag 30 maart afscheid als raadslid van de Meppeler gemeenteraad. Uit handen van burgemeester Arjen Maathuis ontving zij bovendien een koninklijke onderscheiding.

Als één van de initiatiefnemers van de -toen nog- regenboogwerkgroep, heeft ze een groot aandeel gehad in de ontwikkeling van **Stichting Regenboog Meppel**.

Dank je wel voor je inzet om Meppel een nog inclusievere plek te maken, Marisa!



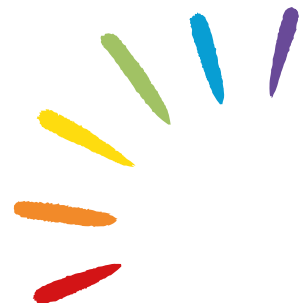
Het jaarverslag van 2025 staat online



Het jaarverslag van 2025 van **Stichting Regenboog Meppel** is nu te vinden op onze website. Ben je benieuwd waar wij ons vorig jaar mee hebben beziggehouden?

Check het op **www.stichtingregenboogmeppel.nl**.

Ons financiële jaaroverzicht volgt binnenkort.





2025 in beeld



Voor scholen

Paarse Vrijdag is vanaf 2026 in oktober

Vanaf schooljaar 2026/2027 wordt **Paarse Vrijdag** niet meer in december, maar op de tweede vrijdag van oktober gevierd. Zo krijgt **Paarse Vrijdag** een stevigere plek in het schooljaar en kan beter aangesloten worden bij andere initiatieven rond diversiteit en veiligheid, zoals Diversity Day en Coming-Outdag.

COC Nederland ondersteunt scholen het hele jaar door

Paarse Vrijdag wordt dit jaar dus op 9 oktober gevierd. Een dag waarop we opnieuw laten zien hoe belangrijk het is dat iedereen zichzelf kan zijn. In 2026 wordt voortgeborduurd op de thema's van afgelopen jaar: solidariteit en bondgenootschap. Er is in het bijzonder aandacht voor lhbtqi+ leerlingen en onderwijsprofessionals. Scholen kunnen hiervoor bij het COC het Paarse Vrijdagpakket bestellen. De vereniging die zich actief inzet voor een diverse en inclusieve samenleving ondersteunt scholen in het werken aan een veilige omgeving.





RADICAAL EERLIJK

Mijn kinderen zijn radicaal eerlijk tegen me. Vaak is dat een groot voordeel. Soms is het bewonderingswaardig maar sociaal wat minder handig. En soms kan het ronduit ongemakkelijk zijn.

Mijn jongste kind is niet alleen radicaal eerlijk, ze is ook een onvervalst moederskind. Al van jongs af aan trekt ze naar me toe en als ze steun nodig heeft, zoekt ze die bij mij. Natuurlijk is haar afhankelijkheid met het opgroeien minder geworden maar als iets spannend is, heeft ze mij nog graag in haar nabijheid.

In haar transitie ben ik dan ook mee geweest naar alle eerste afspraken. Ik ga niet overal mee naar binnen. Meestal is het genoeg om samen heen te reizen en in de wachtkamer zitten tot ze klaar is. Vaak is dat voldoende om de spanning dragelijk te houden.

Soms vraagt ze me mee naar binnen. Helemaal als er dingen moeten worden verteld over haar medische verleden, over diagnoses en wanneer deze gesteld zijn en over aandoeningen binnen de familie. Dan is het handig een moeder bij je te hebben die al die kennis paraat heeft. En heel soms vindt ze iets zo spannend dat ze houvast nodig heeft. Ook dan vraagt ze of ik mee naar binnen wil. Ik hoef niets te zeggen. Ik hoef niets te doen. Alleen aanwezig zijn is voldoende.

Haar eerste afspraak op de afdeling chirurgie was zo'n afspraak. Voordat het gesprek begon, vertelde de verpleegkundige dat ze heel veel informatie ging geven maar ook zeer persoonlijke informatie moest vragen. Mijn dochter gaf aan dat ze het begreep en dat ze het geen probleem vond deze informatie te delen waar haar moeder bij zat.

Nou ben ik niet preuts, maar een beetje naïef ben ik wel. Er ging een wereld voor me open toen werd ingegaan op de mogelijkheden, keuzes en consequenties. Een beetje ongemakkelijk werd het toen er werd gevraagd naar libido, standjes en voorkeuren. Nou ja, voor mij voelde het een beetje ongemakkelijk. Mijn kind beantwoordde de vragen zonder schaamte.

Tot ik zag dat er een lichtje begon te branden bij haar. 'Nu heeft u mij gevraagd of ik het ongemakkelijk zou vinden om vragen over mijn lijf en seksleven te beantwoorden in het bijzijn van mijn moeder. Volgens mij zijn we iets vergeten. Mam, voel jij je wel oké bij dit alles?'

Lief dat ze eraan dacht. Jammer dat het bij het eind van het gesprek was.

Prijzenswaardig

Kleuren van gelijkheid wint prijs

Kleuren van gelijkheid heeft de BoekGoud publieksprijs van Uitgeverij Boekscout gewonnen. Het boek, geschreven door regenboogambassadeur van Drenthe Henk Nijmeijer, won in de categorie Maatschappij en werd ook genomineerd voor de vakjuryprijs in het genre non-fictie. Kleuren van gelijkheid is geschreven voor ouders, bestuurders, beleidsmakers en iedereen die wil begrijpen waarom gelijke veiligheid en zichtbaarheid essentieel zijn – ook wanneer dat ongemak oproept. Nijmeijer is ervan overtuigd dat verandering begint als je mensen aanspreekt op hun waarden, niet op hun tegenstand.



Het boek zal worden opgenomen in de audiocollectie van Passend Lezen, zodat het straks toegankelijk wordt voor mensen met een leesbeperking. Kleuren van gelijkheid is daarnaast geaccepteerd door NBD Biblion, waardoor het boek is aangeboden aan openbare bibliotheken in heel Nederland. Mocht je geïnteresseerd zijn: je vindt hem in de Meppeler bieb!

Een pleidooi voor een samenleving waarin iedereen zichzelf mag zijn

Henk koos ervoor Kleuren van gelijkheid vorig jaar te presenteren tijdens de opening van **Regenboogweek Meppel**. Hij overhandigde de eerste exemplaren aan de commissaris van de koning Jetta Klijnsma en aan burgemeester Arjen Maathuis. Iets waar wij als **Stichting Regenboog Meppel** zeker trots op zijn! Net zoals wij trots zijn op Henk en vooral op de inhoud van zijn boek: 'In een tijd waarin verworven vrijheden opnieuw onder druk staan, biedt Kleuren van gelijkheid een persoonlijk pleidooi voor acceptatie, veiligheid en zichtbaarheid van lhbtq+ personen. Henk Nijmeijer verbindt observaties aan maatschappelijke analyse en laat zien hoe wetten, symbolen, onderwijs en sport het verschil kunnen maken. Tegelijk toont hij de gevolgen van weerstand, polarisatie en stilzwijgen. Dit boek is een oproep om niet terug te deinzen, maar samen te bouwen aan een samenleving waarin iedereen zichzelf mag zijn - ongeacht wie je bent of van wie je houdt.'



Bewonersenquête

Help Meppel nóg mooier maken

Op dit moment wordt door de gemeente gewerkt aan een nieuwe visie voor Horeca, Evenementen, Recreatie en Toerisme (HERT) binnen de gemeente Meppel. Om tot een goede visie te komen, is het belangrijk zoveel mogelijk input van verschillende inwoners te krijgen.

Deel je mening voor een aantrekkelijker Meppel

Twee adviesbureaus hebben daarom een bewonersenquête opgesteld waarin inwoners hun ervaringen, wensen en ideeën kunnen delen – waardevolle informatie die hard nodig is om tot een toekomstbestendige en gedragen HERT-visie te komen.

Wil je meedoen? Surf dan naar <https://eu.mar.medallia.com/HERTMeppel>. Het invullen van de enquête duurt ongeveer 5 minuten. De antwoorden worden anoniem verwerkt.

Dank vast. Of, zoals de werkgroep zelf zegt: 'Samen maken we Meppel nog aantrekkelijker om te wonen, werken en recreëren.'



Vergader mee met Stichting Regenboog Meppel

Wil jij een keer aansluiten bij een vergadering van **Stichting Regenboog Meppel**? Dat kan! Mail naar info@stichtingregenboogmeppel.nl en wees hartstikke welkom!



Diversiteit als kracht

Stichting Regenboog Meppel sluit aan bij de Drentse AdviesRaad Inclusie

Wij werden benaderd door Stichting DARI, de Drentse AdviesRaad Inclusie. Deze zet zich in om inclusie binnen de provincie Drenthe te bevorderen. Zij bieden advies aan de provincie, organisaties en instellingen over een breed scala aan inclusie gerelateerde onderwerpen. Daar werken wij als **Stichting Regenboog Meppel** natuurlijk graag aan mee!

DARI zet diversiteit en inclusie op een positieve manier in

DARI staat voor verbinding en positieve verandering. De stichting vindt het belangrijk dat iedereen eerlijk wordt behandeld. Het maakt niet uit wie je bent, waar je vandaan komt, van wie je houdt of waarin je gelooft. Diversiteit betekent dat iedereen anders is. Inclusie betekent dat iedereen erbij hoort en gewaardeerd wordt. Stichting DARI zorgt ervoor dat verschillen een kracht worden door samen te werken en obstakels weg te nemen. Precies zoals bij **Stichting Regenboog Meppel** past.



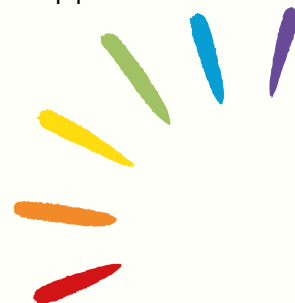
Binnenkort volgt een eerste bijeenkomst. We houden je op de hoogte!



Damesrugby is wellicht wat voor jou!

Gratis en vrijblijvend meedoen met het -naar eigen zeggen- leukste team van Drenthe en omstreken kan nu! Train mee op 22 april om 19.30 uur tijdens de open training bij Rugbyclub the Black Panthers. Of je nu klein of groot, snel of langzaam, heel fit of volledig uit vorm, vrolijk of nu even niet bent, in dit rugbyteam is plek voor iedereen. Beloofd.

Wil je het proberen? Check hun socials of app naar 06-5769 9877.



Meer leuk...

Ga Fûl voor de vrijheid zien

Zij beleefde (en wij met haar) de première van haar eerste solovoorstelling **Fûl voor de vrijheid** tijdens de **Regenboogweek 2025**. Inmiddels gaat Judith van der Steeg met Fûl de boer op. En met verve! In oktober is ze gelukkig weer te zien in thuisstad Meppel, maar kun óf wil je niet zo lang wachten, dan zorg je dat je kaartjes bemachtigt voor haar optreden in theater De Bres in Leeuwarden op 19 juni. Scan voor alle info de QR-code hieronder!

Vrijheid en moed vandaag de dag

Fûl voor de vrijheid vertelt het waargebeurde verhaal van Judiths oma, die tijdens de Tweede Wereldoorlog in Leeuwarden als koerierster voedsel én illegale correspondentie voor het verzet vervoerde. Haar geschiedenis inspireerde het beeld van de vrouw op de fiets in de Prinsentuin: een symbool voor moed en vrijheid. Vanuit dit familieverhaal legt Judith een brug naar het heden. Wat betekent vrijheid vandaag? Hoe vanzelfsprekend is het om te mogen zijn wie je bent? En hoe verhouden maatschappelijke ontwikkelingen zich tot de lessen uit het verleden?



Persoonlijk met een lach en een traan

De voorstelling balanceert bewust tussen ernst en lichtheid: met humor, publieksinteractie en zelfrelativering ontstaat een toegankelijke voorstelling met een duidelijke maatschappelijke ondertoon. **Fûl voor de Vrijheid** is daarmee zowel herdenkingsvoorstelling als eigentijds persoonlijk theater – met een lach, een traan en ruimte voor gesprek achteraf.

