



T 088 47 80 610



T 088 47 80 600



[Kijk hier onze video over de waarde en inhoud van sociaal werk en scroll dan naar beneden op de pagina.](#)

Informatiebijeenkomst Blekkerhoek 30 maart

Blekkerhoek: Samen bouwen aan een zorgzame buurt

Je woont in een straat en je wilt het fijn hebben in de buurt. Elkaar kennen is belangrijk, want je kunt veel voor elkaar betekenen. Hoe doe je dat:

- Ontdek wie er bij jou in de buurt woont. Vind je contact leggen moeilijk? Een simpel briefje helpt om het ijs te breken.**
- Nodig een aantal buurtgenoten uit voor de koffie en ontdek wat je voor elkaar kan betekenen.**
- Vraag elkaar om hulp en bied zelf een helpende hand.**

Informatiebijeenkomst maandag 30 maart

Hulp is vaak dichterbij dan we denken. Laten we gebruik maken van elkaars kracht. Want niemand hoeft het alleen te doen. Soms is het alleen een kwestie van elkaar kennen en durven vragen. Henk Geene, oprichter van de voorzorgcirkels, komt ons hierover vertellen. De koffie/thee staat klaar vanaf 19.15 uur in DeBuut. We starten om 19.30 uur. Laat je voor 25 maart weten of je erbij bent? Dat kan door een e-mail te sturen naar raalte@wijz.nu of te bellen/appen naar: 06 57 86 42 17. Er zitten geen kosten verbonden aan deze avond.

Blekkerhoek: Samen bouwen aan een zorgzame buurt.

Hulp is vaak dichterbij dan je denkt. Maak gebruik van elkaars kracht. Niemand hoeft het alleen te doen. Soms is het alleen een kwestie van elkaar kennen en durven vragen.

Henk Geene, oprichter van de voorzorgcirkels, komt ons hierover vertellen. Je bent vanaf 19.15 uur van harte welkom in DeBuut. De bijeenkomst start om 19.30 uur.

Laat je **voor woensdag 25 maart** weten of je erbij bent? Dat kan door te mailen naar raalte@wijz.nu of bellen/appen naar 06 57 86 42 17.

Aan deze avond zijn geen kosten verbonden.

Bloembollenactie brengt verbinding in de wijk Blekkerhoek:

‘Omzien naar elkaar begint dichtbij’



In de wijk Blekkerhoek hebben tal van organisaties de handen ineengeslagen voor een bijzondere bloembollenactie. Het initiatief hiervan komt van WijZ welzijn. Samen met de Vriendendiensten, de dagbestedingen van Dimence en Zorggroep Raalte, buurtbewoners, basisschool Oostenwind, gemeente Raalte en WijZ welzijn zijn er meer dan 900 bloempotjes gevuld.

Daarbij zijn ze gesponsord door de lokale Welkoop. Alle inwoners van de Blekkerhoek zijn verrast met een bloembol, een lieve groet en een uitnodiging. Met het uitdelen van kleurrijke voorjaarsbollen willen zij inwoners aanmoedigen om meer naar elkaar om te zien. De gedachte erachter is simpel maar krachtig: een klein gebaar kan een groot verschil maken.

De bloembollen worden verspreid via welzijnsorganisaties, school en zorginstellingen. Op deze manier proberen we meer contact met elkaar in de wijk te stimuleren.

“Het is een vriendelijke manier om contact te maken,” aldus Silke en Femmy,

welzijnswerkers bij WijZ. "Vaak is het precies dat kleine moment van aandacht dat verbinding brengt."

Nieuw op onze websites: Leeshulp Tolkie

Bij WijZ welzijn zetten we graag stappen om onze informatie voor iedereen begrijpelijk te maken. Daarom is op de website een nieuwe functie toegevoegd: **Tolkie leeshulp**.

Wat doet Tolkie?

Tolkie is een slimme digitale leeshulp die teksten uitlegt, voorleest, vertaalt en eenvoudiger maakt. Zo kan iedereen – ongeacht taalniveau, achtergrond of leesvaardigheid – onze informatie beter begrijpen.

Met Tolkie wordt het voor bezoekers makkelijker om onze informatie te gebruiken op een manier die bij hen past.

Samen ontmoeten in de buurt



Donderdag 19 maart kwamen verschillende inwoners van de Dahliastraat, Tulpenstraat, Rozenstraat en Anjerstraat samen bij Speeltuinenvereniging Blekkerhoek. Een fijne gelegenheid om elkaar weer te zien, bij te praten en nieuwe gezichten te leren kennen. Zulke momenten lijken soms klein, maar ze zijn ontzettend waardevol voor de sfeer en verbondenheid in de buurt.

Een buurt waar mensen elkaar kennen, voelt veiliger, gezelliger en meer verbonden. Even een praatje maken, elkaar groeten of een helpende hand bieden kan al veel betekenen. Wanneer bewoners elkaar kennen, is het bovendien makkelijker om samen initiatieven op te pakken of problemen aan te pakken.

Wat kun je zelf doen om jouw buurt nog sterker te maken?

- **Een koffiemoment organiseren**
Zet een thermoskan buiten of nodig buurtgenoten uit voor een kopje koffie. Het hoeft niet groot te zijn. Het gaat om het contact.
- **Samen de straat groener maken**
Het plaatsen van geveltuinen, samen planten of het opknappen van perken zorgt niet alleen voor een mooiere straat, maar ook voor nieuwe ontmoetingen.
- **Een simpel buurtgebaar**
Een vriendelijk hallo, een kaartje bij een nieuwe bewoner of iemand uitnodigen voor een wandeling maakt al verschil.
- **Elkaar helpen waar kan**
Even een boodschap meenemen, afvalcontainer terugzetten of een klusje doen: kleine acties maken de buurt sterker.

Laten we blijven investeren in elkaar en in onze buurt.

ONTMOETINGSACTIVITEITEN VOOR 55+ WIJZ WELZIEN

De deur uit, gezelligheid en nieuwe mensen leren kennen

Wil je graag informatie over ontmoetingsactiviteiten? Neem dan gerust contact op met:

Ilse Rozendal: 06 13 88 22 93 i.rozendal@wijz.nu of
Saskia Pijnappel: 06 13 67 84 78 s.pijnappel@wijz.nu

Je kunt je weer aanmelden voor groepstrainingen van De Kern



We hebben bij De Kern weer een lotgenotengroep 'steun na partnerverlies' afgesloten. In deze groep konden deelnemers waardevolle ervaringen uitwisselen en steun vinden bij elkaar. De deelnemers kijken terug op mooie bijeenkomsten met respect voor elkaar en ruimte voor een lach en een traan. Ondanks dat de bijeenkomsten nu zijn afgerond, blijven de deelnemers elkaar opzoeken. Een mooie meerwaarde na de deelname.

Momenteel kunnen deelnemers zich weer aanmelden voor de volgende trainingen:

Assertiviteitstraining

Vind je het moeilijk om voor jezelf op te komen en om aan de mensen om je heen duidelijk te maken wat jouw wensen zijn? In de assertiviteitstraining leer je voor jezelf op te komen en werk je aan meer zelfvertrouwen. In zeven bijeenkomsten komen er verschillende thema's naar voren. Hierbij kun je denken aan: zelfbeeld, "nee" zeggen en grenzen aangeven.

Post-Covid

Er zijn mensen die langdurig klachten houden na corona. Als dit langer dan 12 weken duurt wordt dit Post COVID 19 genoemd. Misschien ervaar jij dagelijks de ongemakken hiervan. Weet dat je niet de enige bent met deze klachten. In een lotgenotengroep kun jij ervaringen uitwisselen en tips krijgen van mensen die hetzelfde meemaken.

BijZONDER GEWELDig

Heb jij ervaring (gehad) met geweld in je relatie en wil jij praten met vrouwen die hetzelfde hebben meegemaakt? Wil je daarnaast weten hoe dit is ontstaan en wat jij kunt doen om jezelf in de toekomst te beschermen? Wil jij je weer sterker voelen als vrouw? Dan is deelname aan de groep 'BijZONDER GEWELDig' misschien iets voor jou. Wij komen acht keer samen om met elkaar in gesprek te gaan en van elkaar te leren.

Opgeven voor de groepen kan via onze [website](#) of door telefonisch contact op te nemen met 088 - 4780 600.

Aan onze trainingen zijn geen kosten verbonden.

Ook interessant

[Nieuwsbrief maart 2026 voor mantelzorgers in de gemeente Raalte](#)



WijZ



WijZ en JC TraXX



JC TraXX



JC TraXX



De Kern



De Kern



De Kern

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun jij je [hier afmelden](#).

Je kunt ook jouw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je raalte@wijz.nu toe aan jouw adresboek.