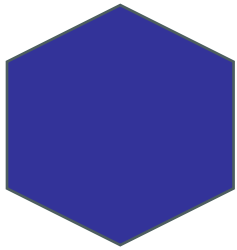


Concept Nota Ouderenbeleid

Beeldvormende bijeenkomst
19 juni 2025

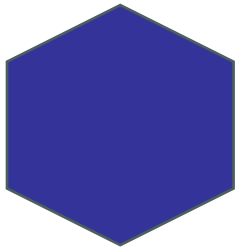
Josephine Dries





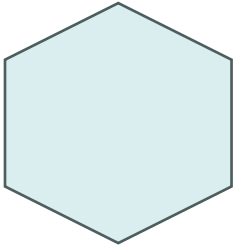
Achtergrond

- 2023 Nota Sociaal Domein
 - Amendement: nota Ouderenbeleid
- 2024 Nota ouderenbeleid aangehouden:
 - motie M10.1
- juni 2025 Concept nota Ouderenbeleid
 - advies Adviesraad Sociaal Domein



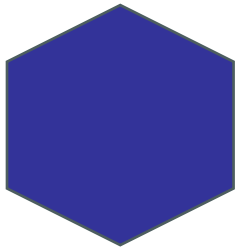
Visie Ouderenbeleid

- Koesteren wat Opmeer al biedt
- Eigen verantwoordelijkheid en zelfsturing: ondersteunen waar nodig
- Samenwerking met inwoners: kansen van vergrijzing oppakken
- Actieve bijdrage van ouderen stimuleren



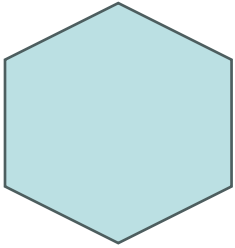
Participatie

- ouderenorganisaties in Opmeer
 - inwoners
-
- enthousiasme
 - koppeling andere leeftijdsgroepen
 - mobiliteit
 - digitalisering



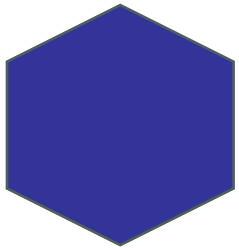
Maatschappelijke context

- wie zijn ouderen?
- demografische ontwikkeling
- dementie
- gezondheid, leefstijl, gezondheidsvaardigheden
- positieve gezondheid
- wonen
- digitalisering
- veranderende professionele zorg
- druk op de mantelzorg
- eenzaamheid



Doelstellingen van beleid

- Gezond & vitaal ouder worden
- Zorgen voor elkaar
- Levensloopbestendig wonen
- Informatie & Communicatie

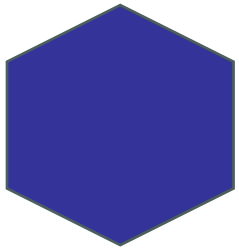


Gezond en vitaal ouder worden

Fysiek en mentaal

Wat blijven we doen?

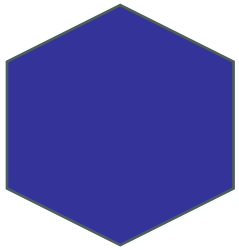
- Voorlichting (fit, valpreventie, voeding)
- Samen koken en eten
- Blijven bewegen
- Preventief werken
- Vrijwilligerswerk stimuleren



Gezond en vitaal ouder worden Fysiek en mentaal

Wat gaan we doen?

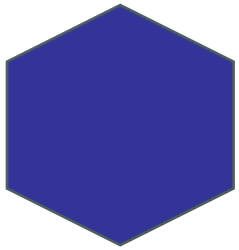
- vraagverlegenheid aan de kant
- deskundigheidsbevordering vrijwilligers



Zorgen voor elkaar

Wat blijven we doen?

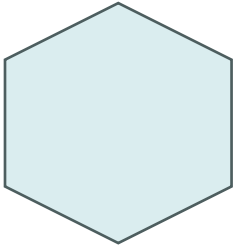
- ondersteuning via Wmo
- welzijn op recept
- communicatie over verbetering financiën
- toegankelijk wijkteam
- outreachend en signalerend werken
- mantelzorgers: ontmoeting, papierwerk, waardering en verkenning naar uitbreiding ondersteuning



Zorgen voor elkaar

Wat gaan we doen?

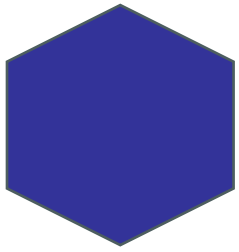
- onderzoek verbetering mobiliteit
- onderzoek Hoe dementievriendelijk is Opmeer? – scan
- onderzoek vraag en aanbod respijtzorg



Levensloopbestendig wonen

Wat blijven we doen?

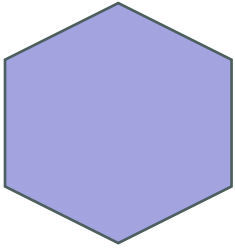
- wonen is onderwerp in 75+huisbezoeken
- voorlichting ouder worden en wonen
- faciliteren woningaanpassingen (Wmo)
- blijverslening
- ontmoetingscentra als centrum Wooncirkels



Levensloopbestendig wonen

Wat gaan we doen?

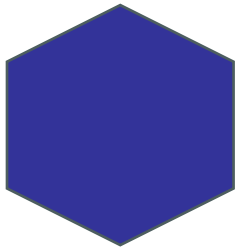
- gesprekken ouder worden en wonen
- Domotica en zorgtechnologie
- Verzilverlening?
- Ontmoetingscentra belangrijk in wooncirkel
- Ondersteuning en stimuleren doorstroming – inzet wooncoaches
- Onderzoek locatie SamenThuisflat



Informatie & Communicatie

Wat blijven we doen?

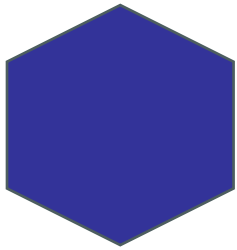
- informatie voor ouderen op papier en digitaal
- ondersteuning [Opmeerleeft.nl](https://www.opmeerleeft.nl)
- creatief in communicatie
- communicatie-agenda
- ontmoetingscentra = informatie
- themabijeenkomsten



Informatie & Communicatie

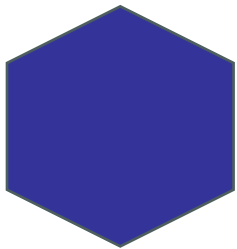
Wat gaan we doen?

- Verkennen interesse in zingeving / levenskunst
- Pilot 'Bloid'box: informatieinstrument over dienstverlening/ontmoeting/ondersteuning



Monitoring

- Per domein bestaande instrumenten
- Onderzoek naar Welbevinden Participatie Hulpbronnenmodel SCP



Financiën

- Kosten beheersbaar houden: preventief werken
- Realisatie binnen beschikbare middelen
 - invoering inkomensafhankelijke bijdrage Wmo
 - opvang kostengroei vergrijzing

opineer



Dank!

